



KURSPLAN ALLMÄN KURS

Gäller från 2022

Om folkbildning

Folkbildning handlar om alla människors livslånga rätt att fritt söka efter kunskap. Att lära tillsammans – av och med varandra. Allmän kurs är kursen för dig som behöver läsa in grundläggande behörighet för yrkeshögskola, högskole- och universitetsstudier. Du läser utifrån dina egna behov av fortsatta studier.

Om allmän kurs

Allmän kurs kan du läsa 1 - 4 år beroende på dina förkunskaper och behov av fortsatta studier.

Du som studerar på Allmän kurs får kunskaper och behörigheter som motsvarar grundskolan/gymnasieskolan, men undervisningen har delvis annan form och innehåll. Några saker som kännetecknar folkhögskolan som skolform är:

- Samtalet och reflektionen i centrum.
- Mindre studiegrupper.
- I huvudsak lärarledd undervisning hela skoldagen.
- Ämnesintegrerade och tematiska studier.
- Varierade arbetsformer med både praktik och teori.

Pedagogisk grundsyn

Vår grundsyn är att:

- Det är i samspelet med andra som vi bäst lär och utvecklas som individer och samhällsaktörer.
- Alla kan bidra till gruppen med kunskaper och erfarenheter.
- I det goda samtalet tränas vi på att lyssna aktivt, uttrycka oss och pröva olika perspektiv.
- I respekt för varandra värdesätts mångfalden av åsikter och föreställningar.
- Lärares uppgift är att inspirera, stödja och uppmuntra till aktivt kunskapssökande med ett kritiskt förhållningssätt.

Om SeQF (Sveriges referensram för kvalifikationer för livslångt lärande)

SeQF är ett system för att klassificera och utforma kvalifikationer baserade på läranderesultat för att säkerställa kvalifikationernas tydlighet, överförbarhet och kvalitet. SeQF är kopplat till European Qualifications Framework for Lifelong Learning (EQF) som fungerar som ett översättningsverktyg mellan olika länders nationella referensramar motsvarande SeQF. Därigenom blir det lättare att jämföra kvalifikationer från studier och arbetsliv både nationellt och internationellt.

SeQF-nivå 2 och 4

- Allmän kurs på S:t Sigfrids folkhögskola ingår i den svenska referensramen för kvalifikationer för livslångt lärande (SeQF). Detta innebär att kvalifikationer från studier kan jämföras nationellt och internationellt.
- S:t Sigfrids folkhögskola har krav på resultat som motsvarande utbildning inom grundskolan respektive gymnasieskolan.

Kursupplägg och studerandeinflytande

Allmän kurs är en heltidskurs med lektioner varje dag under terminstid, oftast från 8.30-15.00. Förmiddagsfika och lunch sker gemensamt i matsalen. Aktuella terminstider och lovdagar finns på sigfrid.se. Studierna sker i huvudsak i sammanhållna studiegrupper där deltagarnas eget engagemang är väsentligt.

Varje studerande har en handledare. I början av varje läsår görs en individuell studieplan som följs upp av handledaren. Studerandeinflytande sker bland annat genom klassforum varje vecka och studeranderåd.

ALLMÄN KURS PÅ SEQF-NIVÅ 2

ALLMÄN SVENSKA GRUND

Kursen vänder sig till den som har svenska som andraspråk och är klar med minst SFI C. Kursen är profilerad mot svenska språket. Efter avslutad Allmän svenska – grund kan den studerande fortsätta på allmän kurs för att läsa in sin gymnasiebehörighet och bli grundläggande behörig till yrkeshögskola/högskola/universitet.

Kompetensområden

- Den studerande övar på den kommunikativa kompetensen både i tal och skrift.
- Den studerande lär sig att ta ansvar för sina studier.
- Deltagarens inspireras till att bli en delaktig och jämställd medborgare.
- Deltagaren blir medveten om hälsans betydelse för det fysiska och psykiska välmåendet samt verktyg för att påverka sin hälsa.

Lärandemål

- Visa på grundläggande kunskaper för hur vi kan vara aktiva samhällsmedborgare som kan påverka samhällsutvecklingen.
- Visa på grundläggande kunskaper och färdigheter kring kommunikation, läsning, skriftlig och språklig kompetens.
- Börja ta ansvar för sina studier både enskilt som i grupp, och på egen hand kunna söka och bearbeta relevant information.
- Grundläggande förståelse för att arbeta källkritiskt.
- Reflekterat kring hur människans roll i litteraturen, naturen och religionen har betydelse för livet idag.

Resultat av lärande på SeQF-nivå 2

Efter avslutade studier på grundskolenivå och uppnådda behörigheter att studera på gymnasienivå har den studerande med sig kunskaper, kompetenser och färdigheter motsvarande SeQF-nivå 2, vilket innebär.

Kunskaper

Kan visa:

- breddade kunskaper inom ett arbetsområde.
- kunskaper om hur fakta kan samlas, sammanställas och redovisas.

Färdigheter

Kan:

- tillämpa angivna regler, metoder och verktyg för att utföra tilldelade uppgifter,
- följa instruktioner och beskrivningar inom ett arbetsområde,
- söka och bearbeta fakta inom flera arbetsområden.

Kompetenser

Kan:

- utföra arbete eller studier med viss självständighet och ta ansvar för enklare uppgifter,
- samarbeta under ledning och medverka till gemensamma resultat,
- värdera hur de egna uppgifterna utförts.

Behörigheter

Efter godkänd kurs kan följande behörigheter ges:

- Svenska som andraspråk grund
- Samhällskunskap grund
- Matematik grund
- Engelska grund
- Matematik 1

Intyg, behörighet, studieomdöme och uppföljning

Efter avslutade och godkända studier på allmän kurs på grundskolenivå utfärdar S:t Sigfrids folkhögskola ett intyg på SeQF-nivå 2.

Under rubriken *Intyg, behörighet, studieomdöme, uppföljning* i slutet av detta dokument finns mer utförlig information.

ALLMÄN KURS PÅ SEQF-NIVÅ 4

ALLMÄN KURS – MÄNNISKAN OCH NATUREN

Undervisningen är profilerad mot ämnen som naturkunskap och hälsa och sker delvis genom utflykter och studiebesök.

KOMPETENSOMRÅDEN

- Deltagaren får insikter i ett naturvetenskapligt tankesätt samt dess begrepp och tillämpningar.
- Deltagaren lär sig att ta ansvar för sina studier.
- Deltagaren övar på den kommunikativa kompetensen.
- Deltagaren lär sig att med temat som studieform se grundläggande samband och helheter.
- Deltagaren inspireras till att bli en aktiv och delaktig medborgare.
- Ge deltagaren kunskaper om det lokala samhället.

LÄRANDEMÅL

Efter genomgången kurs ska deltagaren ha:

- Medverkat i olika grupper och deltagit i flera gemensamma aktiviteter, både på och utanför skolan.
- Känt delaktighet, trygghet och sammanhang i lärandesituationen.
- Förstått vikten av att alla tar ansvar för ett positivt arbetsklimat.
- Lärt sig att respektera gemensamma tider, överenskommelser och umgängesformer.
- Respekterat alla människors lika värde och rätt till integritet.
- Tränat på att se sina egna livsval i större perspektiv.
- Övat på att reflektera och tänka kritiskt.
- Övat på att integrera kunskaper och färdigheter från olika områden, genom tematiska och ämnesintegrerade studier i naturkunskap, friskvård, svenska och religion.
- Övat på att ta till sig och förmedla kunskap på varierande sätt.
- Förstått hur människans roll i litteraturen, naturen och religionen har betydelse för livet idag.
- Fått insikt om sitt eget ansvar kring dagens miljöutmaningar.
- Förstått hur och varför deltagaren själv kan påverka sin hälsa på olika sätt.
- Fått kunskap om det naturvetenskapliga förhållningssättet.

- Förstått hur och varför vistelse i naturen påverkar hälsan.
- Använt digitala hjälpmedel, exempelvis vid presentationer och skriftliga redovisningar.
- Prövat på att uttrycka sig kreativt, med både ord och hantverk.

Behörigheter

Efter godkänd kurs kan följande behörigheter ges:

- Svenska eller Svenska som andraspråk 1
- Engelska 5
- Matematik 1 och 2
- Naturkunskap 1b

Resultat av lärande på SeQF-nivå 4

Se nedan.

ALLMÄN KURS – BEHÖRIGHET

För den som har minst ett års studier på gymnasienivå. Här kan den studerande läsa 1-2 år för att uppnå grundläggande behörighet till yrkeshögskola/högskola/universitet.

Profilen Människan i samhället

Hur är det att leva i dagens Sverige? Vilka möjligheter och hinder möter vi i våra liv? Vilka normer och värderingar formar vår tillvaro och vilka möjligheter har vi att påverka samhällsutveckling? Vad har format vårt samhälle? Vi blickar bakåt och studerar Sveriges moderna historia, från industrialiseringen, via folkrörelserna och kampen om rösträtt till dagens välfärdssamhälle.

Profilen Människan i världen

Vilken värld vill vi leva i och vilka utmaningar står världen gemensamt inför idag? Hur ska en hållbar utveckling ta form och var finns makten att påverka? Hur har olika händelser i världshistorien kommit att påverka utvecklingen mot fred, demokrati och mänskliga rättigheter? Vilket historiskt arv formar idag olika delar av världen?

KOMPETENSOMRÅDEN

- Deltagaren får insikter i ett vetenskapligt tankesätt samt dess begrepp och tillämpningar.
- Deltagaren lär sig att arbeta självständigt och ta ansvar för det egna lärandet.
- Deltagaren lär sig analys, bearbetning och källkritik.
- Deltagaren får med temat som studieform fördjupa förståelsen för samband, helheter, teorier och modeller.
- Deltagaren har fått verktyg för att kunna vara en aktiv och delaktig medborgare.

LÄRANDEMÅL

Efter genomgången kurs ska deltagaren:

- Ha förmågan att integrera kunskaper och färdigheter från olika områden, genom tematiska och ämnesintegrerade studier i samhällskunskap, historia, svenska och religion.
- Ha kunskaper om och förståelse för hur vi kan vara aktiva samhällsmedborgare som kan påverka samhällsutvecklingen.
- Visa på kunskaper om hur vår egen tid är nära sammanlänkad med det förflutna.
- Visa på kunskaper om och färdigheter i demokratins praktik, villkor och utmaningar. Samt ha kunskaper om demokratiseringsprocesser, demokratins idéer och dess historiska kontexter.
- Ha förmågan att utifrån olika perspektiv studera och ha tankar om vår samtid och framtid.
- Ha förmågan att i studier av samhället i olika tider tillämpa centrala begrepp som makt, förtryck, ekonomi, påverkan och frihet.
- Visa på kunskaper om hur olika faktorer påverkar våra liv, som exempelvis normer, kön, genus och etnicitet.

- Visa på kunskaper och färdigheter kring kommunikation, läsning, skriftlig och språklig kompetens.
- Ha förmågan att använda sig av teorier och modeller för att förklara dåtid och nutid.
- Ha förmågan att arbeta källkritiskt.
- Ta ansvar för sina studier både enskilt som i grupp, och på egen hand kunna söka och bearbeta relevant information.
- Visa på kunskaper om Agenda2030 och förståelse för hur globala samarbeten är nödvändiga för att hantera och lösa globala hot, kriser och utmaningar.
- Visa på kunskaper om olika faktorer och fenomen som inverkar på de internationella relationerna.
- Visa på kunskaper om hur historiska skeenden bidragit till att påverka hur dagens samhälle ser ut.

Behörigheter

Efter godkänd kurs kan följande behörigheter ges:

- Svenska eller svenska som andraspråk 2 och 3
- Engelska 5 och 6
- Matematik 1- 3
- Historia 1a1
- Samhällskunskap 1a1 och 1a2
- Religion 1
- Naturkunskap 1a1

Resultat av lärande på SeQF-nivå 4

Efter avslutade studier på gymnasienivå och uppnådd behörighet att studera på högskola, universitet och/eller yrkeshögskola har den studerande med sig kunskaper, kompetenser och färdigheter motsvarande SeQF-nivå 4, vilket innebär:

Kunskaper

Kan visa:

- fördjupade kunskaper inom ett arbets- eller studieområde,
- kunskaper om modeller och metoder inom ett arbetsområde.

Färdigheter

Kan:

- välja och använda relevanta begrepp, teorier, modeller, material, verktyg och metoder inom ett arbets- eller studieområde,
- följa instruktioner och utföra definierade praktiska och teoretiska uppgifter inom givna tidsramar,
- kommunicera på minst ett främmande språk inom aktuellt arbetsområde.

Kompetenser

Kan:

- ta initiativ, reflektera, organisera och genomföra arbete och studier självständigt,
- självständigt behandla innehåll i ett arbets- eller studieområde som kan leda till vidare lärande och professionell utveckling,
- kritiskt värdera och förhålla sig självständig till valet av källor, värdera och dra slutsatser av egna och gemensamma resultat,
- ta ansvar i samarbete med andra och i begränsad utsträckning leda och utvärdera andras arbete.

Intyg

Efter avslutade och godkända studier på allmän kurs på gymnasienivå utfärdar S:t Sigfrids folkhögskola ett intyg på SeQF-nivå 4.

Ansökan

Allmän kurs läser du utifrån dina egna behov av fortsatta studier. Allmän kurs kan kombineras med tidigare godkända gymnasiestudier och komvuxstudier för att uppnå 3-årig utbildning för grundläggande behörighet till yrkeshögskola/högskola/universitet.

För att erhålla omdöme måste man läsa minst ett år på allmän kurs på gymnasienivå.

För Allmän kurs görs antagningen löpande. Om en kurs är fulltecknad/någon söker sent går det att ansöka till eventuella lediga platser/återbudsplatser.

Du ansöker via Schoolsoft, länk finns på sigfrid.se. Ansökan skall vara komplett ifylld med bifogade bilagor (personbevis, betygsdokument, eventuellt arbetsgivarintyg)

För att bli antagen till en ny termin får det inte finnas några skulder till skolan från tidigare terminer.

Alla elever på skolan betalar för lunch och kurslitteratur.

Antagningskrav

Allmän kurs Svenska (grundskolenivå):

- Förkunskaper: SFI C eller motsvarande. Alla sökande kommer att kallas till obligatoriskt antagningsprov.

Allmän kurs Människan och naturen:

- För dig som har studerat mindre än ett år på gymnasienivå. Förkunskaper: avklarad grundskola.

Allmän kurs – behörighet:

- Förkunskaper: dokumenterade heltidsstudier minst 1 år och följande behörigheter: Det är också bra om du har SV 1/SVA 1 alternativt SvA, Sv2A, NA 1a1 alternativ NkA.

Grundläggande behörighet

I begreppet grundläggande behörighet ingår krav på studietid och vissa ämnen. Om du fullgör en allmän kurs under minst 1 år kan du också erhålla omdöme.

För att få grundläggande behörighet till högskolestudier behöver du studera på gymnasienivå sammanlagt 3 år på heltid. Du studerar 1 - 3 år på folkhögskola beroende på tidigare folkhögskole-, gymnasie- eller komvuxstudier enligt något av följande fyra alternativ:

- tre hela år på folkhögskolan
- ett års gymnasiestudier eller vuxenstudier och därefter två år på folkhögskolan
- ett års arbetslivserfarenhet efter grundskolan och därefter två år på folkhögskolan
- två år på gymnasieskola eller vuxenstudier och därefter ett år på folkhögskolan

Ämnen

För att få grundläggande behörighet till högskola och universitet måste du också uppnå motsvarande godkänd nivå i följande ämnen.

- Svenska 1, 2 och 3 eller Svenska som andraspråk 1, 2 och 3
- Engelska 5 och 6
- Matematik 1a, b eller c
- Historia 1a1
- Naturkunskap 1a1
- Religionskunskap 1
- Samhällskunskap 1a1

För att få grundläggande behörighet till yrkeshögskola måste du uppnå motsvarande godkänd nivå i följande ämnen.

- Svenska 1 eller Svenska som andraspråk 1
- Engelska 5
- Matematik 1a, b eller c

- Historia 1a1
- Naturkunskap 1a1
- Religionskunskap 1
- Samhällskunskap 1a1

INTYG, BEHÖRIGHET, STUDIEOMDÖME, SeQF

Intyg

Senast 30 dagar efter avslutad långkurs skickas intyg innehållande delmoment och studietimmar ut, under förutsättning att kursen är godkänd och fakturorna är betalda. Efter avslutade och godkända studier på allmän kurs på grundskolenivå utfärdar S:t Sigfrids folkhögskola ett intyg på SeQF-nivå 2 respektive SeQF-nivå 4.

Behörighetsintyget följer de villkor på innehåll och omfattning som framgår av:

- Villkorsanvisning för folkhögskolans intygande av kunskaper motsvarande grundskolenivån.
- Villkorsanvisning för folkhögskolans behörighetsintygande – innehållskravet och omfattningskravet.
- Villkorsanvisning för SeQF och folkhögskolans allmänna kurs.

Omdömessättning

Studieomdöme är folkhögskolornas egen form för bedömning av den studerandes förmåga till vidare studier. Studieomdömet utformning är ett uttryck för folkhögskolans kunskapssyn och pedagogiska särart.

Studieomdömet bygger på en helhetsbedömning av dessa faktorer som tillsammans speglar studieförmågan:

1. Kunskaper och färdigheter och utveckling av dessa.
2. Förmåga till analys, bearbetning och överblick.
3. Ambition, uthållighet och förmåga att organisera studier.
4. Social förmåga.

Studerande som fullgjort en omdömesberättigad allmän kurs (på minst 35 veckor) har rätt till studieomdöme. När den grundläggande behörigheten är uppfylld kan den studerande söka till yrkeshögskola, högskola och universitet med hjälp av studieomdömet. Omdömet sätts med hjälp av en sjugradig skala:

- Mindre god studieförmåga (1).
- Mindre god - God studieförmåga (1,5).
- God studieförmåga (2).
- God studieförmåga - Mycket god studieförmåga (2,5).
- Mycket god studieförmåga (3).
- Mycket god studieförmåga - Utmärkt studieförmåga (3,5).
- Utmärkt studieförmåga (4).

OBS studieomdöme sätts endast efter att kursen är avslutad. Det är därför inte möjligt att få omdöme för höstterminen redan i december.

Omprövning av studieomdöme

Den studerande kan vända sig till rektor och därefter till skolans styrelse och begära en omprövning av omdömessättningen om den studerande kan ange skäl för detta.

Den studerande skall inkomma inom en månad med begäran om omprövning till rektor, skriftligt.

- Behandlingen sker vid första ordinarie allmänlärarråd.
- Om frågan går vidare till styrelsen sker behandlingen vid första ordinarie styrelsemöte.

Uppföljning av läranderesultat

Uppföljning läranderesultatet på Allmän kurs sker under kursens gång på bland annat följande sätt:

- I samband med ansökan till allmän för planering av studierna utifrån deltagarens mål.

- Vid terminsstart tilldelas varje kursdeltagare en handledare som under läsåret följer kursdeltagaren. Detta dokumenteras i ett *Lärkontrakt* samt på plattformen Schoolsoft.
- Handledare håller kontinuerlig kontakt med deltagaren och håller minst ett uppföljningssamtal, sk *mitterminsamtal*.
- Under kursens gång hålls återkommande ämnesvisa uppföljningssamtal som syftar till att göra deltagaren medveten om sina ämnesvisa resultat.

Utvärdering

Varje kurs utvärderas läsårsvis i en gemensam studerandeenkät. Kompletterande utvärderingar i de olika ämnena görs av ansvarig lärare.

Utvärderingarna, resultatet av omdömessättningen och utvärdering i lärararbetslaget ligger till grund för kursutvecklingsarbetet inför varje nytt läsår och ingår i folkhögskolans kvalitetssäkringsarbete.

Studeranderätt

S:t Sigfrids folkhögskola är en plats där elever, lärare och övrig personal tillsammans arbetar för att upprätthålla en god och trivsam studiemiljö och för att uppnå goda studieresultat och en positiv personlig utveckling. Det är ett gemensamt ansvar och med detta följer både rättigheter och skyldigheter för den studerande och för skolan som helhet. S:t Sigfrids folkhögskola har anslutit sig till en gemensam studeranderättslig standard för folkhögskolor i Sverige och förbinder sig att följa det studeranderättsliga rådets beslut och rekommendationer.

På sigfrid.se finns den studeranderättsliga standarden i sin helhet.

Uppdaterad: 2022-06-02/28 sep 2022

Antagen av styrelsen: 2022-06-02